

みんなで
楽しもう!!

みずほさくらWeeks

入場
無料

エクス スポーツ フェスタ

体験いっぱい、楽しさいっぱい!スポーツ体験やはたらく車の展示など、
みんなで楽しめる企画が満載。スポーツを通じて、地域とつながり、
笑顔あふれる1日を過ごしましょう!

令和8年

日
時

3月20日 祝・金
10:00~13:00

会
場

パロマ瑞穂アリーナ
(瑞穂区田辺通3-4)

- 駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。
- はたらく車の展示は雨天中止。

会場案内図

地下鉄名城線「瑞穂運動場東駅」徒歩約10分



リアル謎解きゲーム

みずほさくらWeeks
リアル謎解きゲーム

新人記者と謎のガイドブック 2026

参加無料

開催期間

令和8年2月21日(土)~3月22日(日)

区内を散策しながら、謎を解こう!パロマ瑞穂アリーナでもガイドブック(解答冊子)を配布します。

も開催!

協力

(50音順)

愛知県セパタクロ協会/一般社団法人日本ピクセルボール協会/ NPO法人名古屋スポーツクラブ HC名古屋/総務局アジア・アジアパラ

競技大会推進課/中部電力済友会/ 名古屋市シティプロモーション/パロマ瑞穂スポーツパーク/瑞穂区安心・安全で快適なまちづくり協議会/



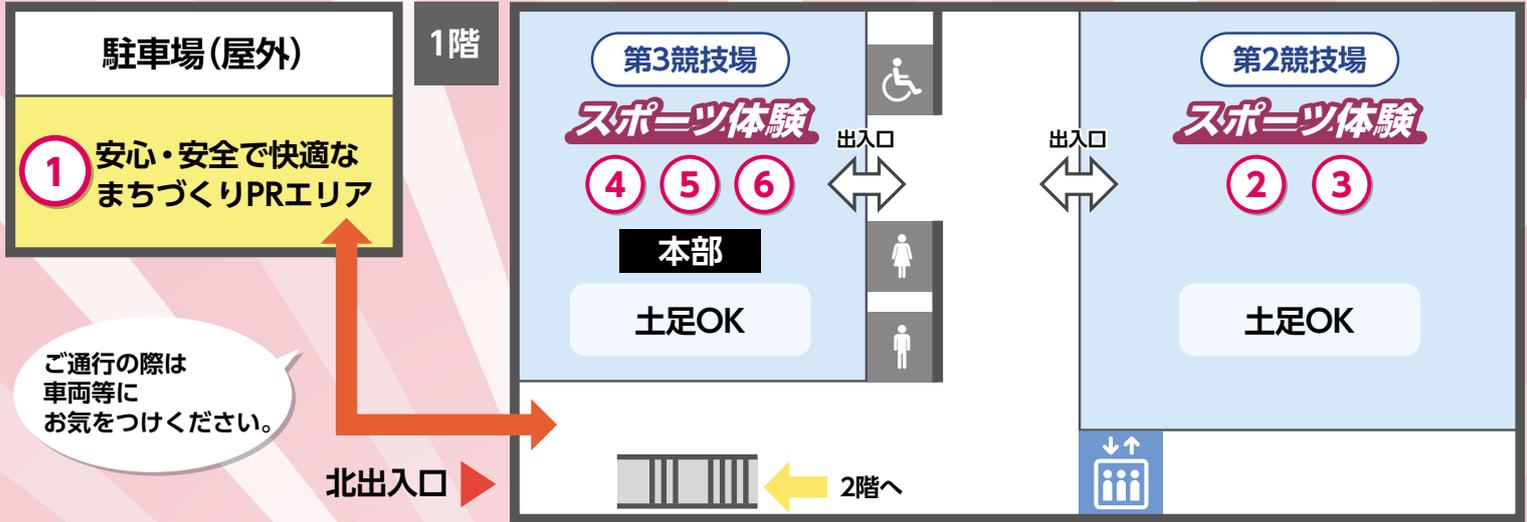
ランニングスクールフロッグ

問合せ

瑞穂区役所地域力推進課

TEL 052-852-9303

FAX 052-852-9306



1 安心・安全で快適なまちづくりPRエリア
(瑞穂警察署、瑞穂消防署、瑞穂環境事業所、
瑞穂土木事務所、瑞穂区役所)

● はたらく車の展示

消防車や白バイなどと記念撮影ができるよ!
世界に1台のクラウンスポーツ
PHEVパトカーも展示!



はたらく車の展示は雨天中止

● フードドライブ

家で余った食品の回収をします。
詳細はこちら
(名古屋市公式ウェブサイト)



3階席から
見学できます

2階

スポーツ教室 第1競技場 事前申込制

コースA ピックルボール 土足NG
10:05~11:05 (受付9:45~)

コースB ファミリーふれあいランニング
10:05~11:05 (受付9:45~)

コースC セパタクロー&ハンドボール
11:30~12:50 (受付11:00~)

1階へ (コースA・B・C) 受付 出入口

スポーツ体験

第2競技場

第3競技場

2 スポーツ体験をしよう!

スピードガン体験やバスケシュートなどのスポーツゲームに挑戦!!



3 アジア競技大会・アジアパラ競技大会PRコーナー

アジア競技大会・アジアパラ競技大会のマスコットバルーン、大会旗(レプリカ)を展示します。足ふみの人力発電で選手人形が走る“2026mmマラソン”でベストタイムを目指そう!



Aichi-Nagoya 2026



4 ボッチャ&モルックを体験しよう!

アジアパラ競技大会の正式種目の“ボッチャ”や、だれでも気軽に楽しめる“モルック”体験をしよう!



5 ボート体験 (中部電力漕友会)

ローイングマシン(ボートの漕ぎを陸上で体験できる器具)で疑似レースの体験をしよう!

第5回アジアパラ競技大会
公式マスコット ウズミン



6 ジョギングパトロール

ジョギングや散歩などの機会に地域のパトロール活動を行うボランティアを募集中!登録された方には、ビブス・帽子・缶バッジをお渡します!

